

Спортивные эстафеты «Мамины старты», посвященные Дню Матери

Ведущий 1: Добрый день уважаемые гости, участники нашего праздника и все те, кто пришел поддержать свою команду.

Добрый день, наши милые и любимые, самые красивые и обаятельные мамы. И поверьте, самые спортивные, в этом мы сегодня с вами убедимся.

Сегодня в нашей школе мы проводим «Мамины старты», посвященные дню Матери.

В спортивных соревнованиях участвуют 2 команды по 6 семей.
Просим наших участников пройти в зал.

Давайте дружными аплодисментами встретим наших участников:

Семья Боковых Елена Леонидовна и дочь Виктория
Семья Дамаевых Наталья Николаевна и сын Дамир
Семья Мартынюк Елена Владимировна и сын Игорь
Семья Былинкиных Светлана Николаевна и дочь Даша
Семья Панюшкиных Наталья Николаевна и сын Александр
Семья Чуверковых Алена Олеговна и дочь Екатерина
Семья Потяк Наталья Александровна и дочь Анастасия
Семья Шибаевых Ольга Вадимовна и сын Артем
Семья Масленниковых Елена Викторовна и дочь Виктория
Семья Тугушевых Раиса Сергеевна и сын Дамир
Семья Пигаревых Мария Анатольевна и дочь Ирина
Семья Мартьяновых Любовь Федоровна и дочь Анастасия

Просим команды занять свои места у линии старта...

Ведущий 1: А раз у нас соревнования, мы не можем обойтись без жюри. В состав жюри входят директор школы Дудина Ирина Александровна

Член родительского комитета Палагина Наталья Анатольевна и лидер детской организации «Школьная планета» Казанов Алмаз.

Дорогие мамы, примите от своих детей слова благодарности и поздравления, идущие из самого сердца! А также музыкальный подарок.

Выступление начальных классов.

Итак, прежде чем мы начнем наши соревнования, давайте дадим названия нашим командам и для этого проведем эстафету **«Собери название команды»**

Для этого дети должны пробежать по очереди до стульчика и принести по одной букве. Мамы сообща должны составить название команды. Если с заданием справились верно, то на обратной стороне вы прочитаете девиз своей команды. Вы должны вместе дружно произнести его.

Откроет наши соревнования **задорный флеш-мобом** в исполнении девочек средних классов.

«Эстафета с обручами»

Команды выстраиваются в шеренгу. По сигналу первый участник одевает через себя обруч и передаёт его второму участнику, второй игрок одевает через себя обруч и передает третьему и т.д. Последний участник одевает через себя обруч, обегает и становится первым в строй, передает обруч следующему игроку, тот одевает через себя и передает следующему, последний одевает через себя обруч, обегает и становится первым и т.д. Пока самый первый участник не займёт своё место первоначальное в шеренге.

«Эстафета с воздушными шарами»

Команда делится на группы по два человека: маму и ребенка. Зажав между собой шар, по сигналу пара проходит дистанцию, закончив дистанцию, эстафету передаёт второй паре, затем третьей.

«Весёлый лыжник»

Команды стоят в колонну по одному. У первого игрока надет шарф, на ноги «лыжи» (сделанные из пластиковой бутылки). По сигналу, игрок на лыжах бежит к поворотной фишки, Обегает её и направляется к линии старта. За линией передаёт шарф, лыжи следующему и т.д.

«Быстроногие».

Ребенок в обруче, держась за него, и мама сзади, держась за обруч, бегут до флажка, обегают его, возвращаются к месту старта и передают обруч следующим за ними маме и дочке. Участвует вся команда.

В этом конкурсе принимают участие только дети.

Эстафета «Веникобол» Участник должен, с веником в руках, обводить воздушный шарик между кеглями.

Следующая эстафета для мам «Визажисты»

Нарисовать на шарике веселое лицо.

1-ый участник рисует глаза

2-ой участник рисует брови

3-ой участник рисует нос

4-ой участник рисует губы

5-ой участник рисует челку

6 –ой участник рисует уши.

Побеждает команда, показавшая лучшее время.

Эстафета “Картошка”.

Первый берёт ведёрко с пятью картофелинами и “высаживает” её в ряд на полу. Брать из ведра можно только по одной картофелине. Второй берёт у первого ведро и “собирает” выложенный на полу картофель. Брать с пола по несколько картофелин за раз нельзя.

Остальные игроки по очереди то “садят”, то “собирают”, и так до последнего игрока.

Эстафета “За водой”. Эстафету начинает одна из мам. Она берёт коромысло с ведрами, обегает фишку и возвращается обратно, передает ведра ребенку, а коромысло следующей маме. Вторым бежит ребенок с ведрами, которые передает следующей маме. Третьей бежит мама с коромыслом и ведрами, четвертым – ребенок с ведрами и так до последнего.

Именно Вам, дорогие наши мамы, мы сегодня посвящаем наши соревнования и дарим тёплые слова.

Конкурс для детей «**Что не шаг, то доброе слово для мамы**» Дети по очереди делают шаг и называют ласковые, добрые для мам.

Побеждает та команда, которая сделает больше шагов. Одно условие: слова повторяться не должны.

Последняя эстафета - «Быстрый эшелон»

Команда делится на мам и детей. По команде первая мама пробегает дистанцию, возвращается, к нему присоединяется второй игрок, они вместе пробегают дистанцию, возвращаются, к ним присоединяется третий, уже втроём преодолевают дистанцию. Таким же образом проходит дистанцию вторая группа, состоящих из детей.

А пока наше жюри подводит итоги , для всех мам звучит песня в исполнении **Бумарсковой Анастасии.**

Дорогие ребята и родители, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им "Спасибо!"

Слово жюри.

Пусть день ваш будет

Солнечным, прекрасным.

И розами ваш будет устлан путь.

И каждый вечер – звёздным, чистым, ясным.

Пусть мамы в детях своих счастье найдут!

Спасибо за внимание! На этом наша спортивная программа закончена. До новых встреч!